

Prichádza, keď ju najmenej čakáme

Postihuje obidve pohlavia a prakticky vo všetkých vekových skupinách. Až 70% postihnutých pacientov sa podľa štúdií Gallupovho inštitútu so svojimi ťažkosťami nezveruje, ani nevyhľadá pomoc odborníka. V bežnej populácii postihuje až 30% dospelých starších ako 50 rokov. V strednom veku ňou trpia častejšie ženy, ale veková hranica sa postupne stiera a postihuje čoraz mladšie ročníky. Stačí kýchnuť, zakašľať, zasmiať sa alebo niečo ťažšie zdvihnúť a ona prichádza bez toho, aby ste ju čakali. Reč je o močovej inkontinencii.

Nedajte sa zastrašiť nechceným, nekontrolovaným únikom moču, ktorý je spôsobený stratou schopnosti vôľou zadržiavať moč. Neobávajte sa zakašľania, kýchnutia, neprestávajte sa smiať a žiť aktívne tak, ako doteraz. Venujte pozornosť drobným kvapkám a zbavte sa ťažkosti v podobe stresovej inkontinencie. Nájdite pomoc v prírode, a to v účinnej látke extraktu semien Cucurbita Pepo. Vysoko koncentrovaný extrakt zo semien tekvice obyčajnej objavíte v prvej nehormonálnej tabletky

INCOVENAL comfort s CEL komplexom od tradičného slovenského výrobcu VULM SK. Zahraničné štúdie potvrdzujú, že práve extrakt z Cucurbita Pepo na základe mechanizmu účinku prispel k zníženiu počtu inkontinenčných epizód až o 80%. Navyše si doprajete aj prísun vitamínu D, ktorý je dôležitý najmä pre hustotu kostí a horčík proti únave a stresu. Tablety sú nepoťahované, neobsahujú laktózu a rýchlo sa rozpúšťajú. Výhodou je komfortné užívanie dva krát denne a balenie stačí na jeden mesiac.



Neuzatvárajte sa pred svetom a riešte problém s inkontinenciou už dnes. Stavte na cvičenie a nehormonálnu tabletku INCOVENAL comfort s CEL komplexom, ktorého aktívne látky prispievajú k posilneniu svalov panvového dna. Výživový doplnok kúpíte od júla 2014 v lekárni za 17,90 Eur. Viac na www.incovenal.eu

Pozor na úrazy!

Nechali ste sa zlákať krásnym letným počasím a vybrali ste sa športovať? Pozor však na prekážky! Cesty môžu byť celkom zradné a vaše kĺby nepripravené. Čo v prípade, ak vás prekvapí nepekný úraz? Majte vždy po ruke **IBALGIN® gél!** Ten obsahuje liečivú látku ibuprofén, ktorý pôsobí proti bolesti, zápalu a opuchu. Je určený na zmiernenie bolestivých stavov pri osteoartróze, na liečbu povrchových zápalov žíl, zápalov šliach a svalových úponov, liečbe poúrazových stavov a následkov športových úrazov, ako sú pomliaždenia, podvrtnutie kĺbu, opuchy, poranenia mäkkých častí kĺbov. Pri silných bolestiach je vhodné doplniť liečbu celkovým podaním tabliet s obsahom ibuprofenu, napríklad Ibalgin® 400.

Liek je určený dospelým a mladistvým od 12 rokov.



S DIKY za turistikou

Máte radi turistiku? Radi sa bicyklujete, alebo korčuľujete? Tešíte sa na leto? Tak sa naň pripravte! Budte obozretný a majte pri sebe **DIKY**. Liek **DIKY 4% Spray gel** ako jediný obsahuje liečivú látku diklofenak, ktorý pomáha zmierniť opuchy a bolesti. Vyvrtnutý členok, či boľavý kĺb, **DIKY** pozná riešenie. Aplikuje sa jednoducho, na poranené miesto 3x denne, po 4 až 5 strekov. Pred použitím si pozorne prečítajte písomnú informáciu pre používateľa, prípadne sa poraďte s vaším lekárom alebo lekárnikom.



Chráňte oči pred slnkom

Na oči nepriaznivo vplyva znečistené životné prostredie, nevhodná strava, nezdravý životný štýl, rastúci vek, priveľké namáhanie (dlhodobé pozeranie televízie, práca za počítačom, nočné jazdenie) a vystavovanie priamemu slnečnému žiareniu. **Ostrovidky Neo** prispievajú k zachovaniu dobrého zraku najmä vďaka obsahu vitamínu A a zinku. Ich zloženie je však omnoho komplexnejšie – obsahujú taktiež aj luteín, zeaxantín, vitamíny C a E, selén, rybí olej, výťažok z očianky a čučoriedkový extrakt. **Ostrovidky Neo** sú špeciálne vyvinuté spoločnosťou Noventis. V lekárňach si môžete zakúpiť akciové balenie: 30 kapsúl + 15 navyše (odporúčaná cena: 8,49 €). Viac na www.ostrovidky.sk.

